



Svým příběhem chci dodat odvahu i těm, kteří ztrácejí naději



Jmenuji se Vlasta a **jsem vděčná Bohu a životu, že mi do cesty přinesl zelené potraviny a Green Ways**. Je tomu už téměř deset let. Můj příběh je dosti drsný a nejdříve jsem neměla ani chuť jej moc popisovat, ale pak jsem si uvědomila, jak jsem celou dobu, co šířím zelené potraviny, vděčná, když někdo pravdivě popíše i velmi silné zkušenosti se zelenými potravinami a jak je to důležitá opora v těžkých chvílích.

Asi před 14 lety jsem se rozhodla pro náročné období ve svém životě a opravdu náročné bylo. Rozhodla jsem se zůstat sama se svými třemi dospívajícími dětmi, a po druhém mimoděložním těhotenství jsem se nemohla vzpamatovat psychicky, ani fyzicky. Protože jsem musela o děti pečovat a také nás živit, nedovolila jsem si odjet do lázni jako kdysi poprvé a stav se stále jen zhoršoval.

Byla to ohromná práce se stresem. V té době jsem, jako v podstatě celý svůj pracovní život, byla živnostník, tedy žádná jistota příjmu peněz, velmi malé alimenty, **ohromný stres**, zda finančně přežijeme. **Přestala jsem být schopná spát.** Do noci jsem vymýšlela programy do mého terapeutického centra, komunikovala přes počítač s lidmi, dělala jsem vše, aby moje terapeutická a osvětová práce běžela dál. Chodila jsem spát mezi půlnocí a půl druhou a ve tři hodiny jsem se každou noc vzbudila strachy, zda finančně přežijeme, zda vyjde ta a ta domluva. Znovu jsem usíнала mezi pátou a šestou hodinou a vstávala s dětmi v půl sedmé. Nebylo tedy divu, že se můj zdravotní stav nezlepšoval, ale naopak zhoupal dolů.

Masivní krvácení, myom v děloze velikosti 7 x 11 cm a endometrióza v celé břišní dutině. Lékařka mi navrhla odebrat dělohu se slovy, že další krok už je rakovina. **Já věřím v léčivé síly našeho těla, duše i přírody, a proto jsem léčbu odmítla, popsala postupně tříkrát revers** (jednou na odmítnutí transfuze, kterou mi chtěli dát, že už nemám skoro žádnou krev) **a hledala cestu k uzdravení sama.**

Díky kamarádce jsem se dozvěděla o duchovním léčení Bruna Gröninga, o které jsem se opřela, a odevzdávala jsem denně snad tisíckrát nemoc a „**ladila**“ se na své zdraví. Vždy, když jsem se začala bát, jsem opět „nahazovala“ svoji důvěru v uzdravení. Prodlévala jsem v té době tak **masivní krvácení**, že jsem z toho i omdlela, krev všude kolem sebe, **vypadávání vlasů, zežloutnutí kůže, průhledné prsty na nohou, plísňe po chodidlech, lámání všech nehtů, zčernání zubů, ztrácení hmotnosti, bolesti v kloubech, páteři, ohromné migrény při každé menstruaci a přetížení, ztráta síly a vitality.** Lidé, kteří mne znali, se na ulici začali raději dívat jiným směrem a dělali, že

mne nevidí. Vyděsili se toho, jak vypadám. Zažila jsem to poprvé na vlastní kůži.

V té době jsem se chtěla nechat zaměstnat, mít jistotu příjmu, moci mít dovolenou, nemocenskou... Hledala jsem zaměstnání každý den, ale musela jsem zároveň domlouvat i své denní práce živnostníka, terapeuta. Jednu věc jsem viděla na naší situaci s dětmi jako dobrou, a to, že vidí, že **i když to vypadá beznadějně**, když zase padnu s energií, se zdravím, **každý den se zase zvednu a jdu dál**, dál domlouvám, dál hledám. Každá naděje, která pak třeba nevyšla, mne ale den, dva, několik dní nesla dál, ve víře, že to zvládneme, že přežijeme, že to bude zase dobré.

Věta „Jako zelené potraviny umí vyřešit zdraví, tak síťový marketing umí vyřešit rodinné finance“ byla přesně to, co jsem potřebovala slyšet.

Co se fyzického uzdravení týkalo, věřila jsem, **že tělo mi poradí a že na co mám ohromné chutě, to mi prospívá.** Bylo to lněné semínko, máčela jsem si ho několikrát denně do vody, pila celé dny čaj z vilcacory a také jsem dostala ohromnou chuť na chlorellu. To byly mé tři stravovací pilíře. Ječmen jsem v té době neznala.

A duše? Naučilo mne to **odevzdávat špatné myšlenky, nepřijmout je a naladit se na dobré.** Za to jsem velmi vděčná.

Po dvou letech už lékařka nenašla žádnou endometriózu, děloha se vrátila do svého normálního tvaru a tonusu a myom byl cca 4 x 4 cm. Už jsem se cítila lépe, měla plno klientů, pracovala jsem 12 hodin denně ve své praxi, byla více za otce nežli za matku. Ale klid, že jsme přežili, začal přicházet až za další dva roky. Pak jsem potkala svého současného manžela a rok nato firmu Green Ways.

Myslela jsem si, že už jsem uzdravená, ale jak jsem začala jíst naše „zelenáče“, každý měsíc přišly s menstruací **ohromné detoxikační stavy**, které mne na tři dny vyřadily z provozu. **Silná migréna**, zvracení, nemožnost vidět světlo, slyšet zvuky, mnohdy i fyzické bolesti postupně v různých orgánech, neschopnost jíst, někdy i pít. Na naše zelenáče jsem si nemohla v té chvíli ani vzpomenout, protože jsem si myslela, že když je pozru, pozvracím se. Poprvé mi návrat k zeleným potravinám trval týden. Po týdnu jsem to opatrně zkusila a nic, dokonce mi ječmen opět chutnal. Příště jsem mohla začít se zelenáči už za tři dny a pak už hned jak se migréna rozpustila.

Většinou po třech dnech se stav sám od sebe rozpustil a mohla jsem se do uzdravování zelenými potravinami opět pustit úplně. Celé ty roky jsem nebrala žádné léky. Tak to šlo rok a půl. Poslední očista byla nejkrutější. Bolesti mi šly z celé páteře, nemohla jsem se tři dny ani pohnout. Bolest byla tak strašná, že jsem se vždy čtyři hodiny rozhodovala, než jsem udělala nějaký pohyb. Nevyprávím to, abych se litovala nebo vás děšila, ale **aby lidé, kteří došli také tak daleko a prožívají podobné zkušenosti, měli oporu, že uzdravit se jde**. Jedna zdravotní sestřička, když jsem jí popsala tuto svoji po-

slední zkušenost, mi na to řekla: „Přesně tak popisují své bolesti lidé, kteří mají rakovinu páteře a kostí.“

Že jsem rakovinou také prošla, jsem věděla. A k mému udivení mi to také potvrdila terapeutka na přístroji Oberon. Když mne vyšetřovala, měla jsem pocit, že mé tělo má dvě hlavy, protože ona mi přesně popsala mé zážitky a zkušenosti, kterými jsem prošla, i to, kde jsem měla bolesti. Několikrát na mne s neuvěřením zírala a pak řekla: „Vy už tady máte páteřního parazita, který způsobuje rakovinu (mimo jiné v páteři). Já už tu měla také lidi, kteří měli tři, čtyři a sami se uzdravili, ale nikdo nevypadal tak dobře, jako vy! Čím to je?“ A já odpověděla: „Ječmen a chlorella.“ „To je ten váš ječmen! Já už jsem se s ním také potkala, to je ono!“

Po čtyřech letech jezení našich zelených potravin, tedy celkem po osmi letech od propuknutí nemoci, jsem se poprvé ráno probudila a kolem mne bylo světlo a ne tma. A já se cítila krásně, osvěženě a šťastně. Ne tma, noc, úzkosti, strachy a deprese. Pak se to ještě střídalo a pátý rok jezení našich zelenáčů mi vrátil konečně spaní. Mým klientům většinou zelené potraviny napraví spánek do půl roku, roka, maximálně roka a půl. Abyste se nevyděšili.

Migrény se zjemnily, přicházely většinou,



když jsem si neohlídala spánek, když bylo přede mnou více psychicky zátěžových věcí. Dnes už se objeví málokdy.

Vlasy asi za rok nejen zhoustly, ale začala se mi postupně vracet i barva. Ne, že bych se občas nebarvila hennou, ale předtím jsem už musela používat chemické barvy a má pěšinka byla úplně bílá. Dnes už je zase míchaná, pepř a sůl.

Nehty mám opět tvrdé jako z kamene, zubům se také vrátila má normální barva. **Energie mám někdy víc, než před „dobou rozpadu“.**

Zelenáci pomáhají celé mé rodině, zkušenost mojí dcery jste možná četli v příběhu „Zachráněná krční mandle“ mezi zkušenostmi na webu Moje GW. Věřím, že sepišeme další, třeba švagrovu, synovce, maminky.

Protože mi zelené potraviny velmi rychle ukázaly, jak moc umí pomáhat, šířila jsem je dál. Například jedna klientka měla jít za měsíc na odebrání ženských orgánů, rakovinné markry měla 400 jednotek. Po mém doporučení začala jíst zelené potraviny v regeneračních dávkách. V začátcích jsem nevěděla, že při rakovině je potřeba dávky navýšit, měla jsem zelenáče v ruce v té době dva měsíce. Ale po jednom měsíci jezení a pití měla klientka markry na nule a lékaři jí ženské orgány neodebrali, protože vše už bylo jinak. Tak to i mě „poklesla brada“ a uvědomila jsem si, že mám v ruce úplně něco jiného, než jsem si myslela. Že ječmen s chlorellou mají úplně jinou sílu a možnosti, než si umím představit.

Po roce a půl, kdy jsem zelené potraviny šířila mezi své klienty, ale tvrdila jsem, že síťový marketing dělat neumím a nebudu, k nám na poradu přijela Jitka Holovská. Bylo to v týdně, kdy můj manžel přišel o práci. Já po nocích plakala a říkala si: „Jak to, že 15 let pracuji, jak nejlépe umím, a když manžel přijde o práci, tak nás mé podniká-

ní neuživí?“ Věděla jsem, že být znovu bez dostatečných příjmů už psychicky a tedy ani fyzicky nezvládnou. Měli jsme v té době pět dětí na studiích a studovaly po celé republice. Z jednoho, tedy mého platu živnostníka, nás neuživím, to jsem věděla.

Jitka se nás zeptala na naše sny, ukázala nám přesahy naší práce včetně proměny společnosti a velmi jasně odkryla geometrickou řadu. Její **věta „Jako zelené potraviny umí vyřešit zdraví, tak síťový marketing umí vyřešit rodinné finance“ byla přesně to, co jsem potřebovala slyšet.** Že zelené potraviny Green Ways umí uzdravit, to už jsem věděla. Jestli síťový marketing umí uzdravit rodinné finance, tak já jdu tudy!

V té chvíli začala má cesta síťového marketingu. Začala jsem hledat parťáky, lidi, kteří chtějí jít se mnou.

Cesta to není vždy lehká, člověk větší nou zažije i náročné chvíle, ale zůstanou s ním pokrevní bratři a sestry. Za ty roky mám krásnou, velkou síť plnou úžasných přátel. Velmi si sebe navzájem ceníme a radujeme se z krásné party, kde můžeme sdílet dobré i zlé, jsme spolu v pravdě a navzájem se opravdu podržíme.

Firma Green Ways mne osvobodila z finančního stresu, nebojím se budoucnosti a mám v sobě poprvé v životě finanční klid. Dnes se s mojí sítí blížíme k pozici 33 %. **Geometrická řada opravdu funguje a my rádi s láskou neseme dál poselství, že se můžeme posunout osobnostně a uzdravit tělesně i finančně.**

Vlasta Kovalčíková Lindová, 54 let
terapeut, manažer sítě GW